

Всегда мойте руки перед едой.

Старайтесь не употреблять быструю многокомпонентную пищу (например, шаурму) для употребления «на ходу».

Употребляйте только бутилированную или кипяченую воду.

Если вы готовите дома, соблюдайте ряд правил: мойте руки перед началом приготовления пищи и после контакта с сырой продукцией, используйте отдельные разделочные доски и ножи – для «сырого» и «готового», как следует промывайте и обрабатывайте кипятком зелень, овощи и фрукты, тщательно мойте посуду с последующей сушкой.

Дома регулярно проводите чистку санитарных узлов с использованием дезинфицирующих средств, влажную уборку помещений.

Если вы чувствуете себя не здоровым (особенно при наличии расстройства стула, тошноты, боли в животе) не подвергайте риску заболевания своих близких. Ни в коем случае не занимайтесь приготовлением пищи для семьи и гостей и самолечением, пользуйтесь отдельным полотенцем, дезинфицируйте санитарный узел после каждого посещения туалета. Помните, что только врач может назначить адекватное лечение.

При появлении симптомов заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью!