

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МЕЖДУРЕЧЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МОУ «Междуреченская СОШ»  
протокол № 1  
от «30» августа 2022 года

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора  
МОУ «Междуреченская СОШ»  
№ 01-07 / 291  
от «01» сентября 2022 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности**  
**Спортивный клуб «Витязь»**  
*(физкультурно-спортивное направление)*

Возраст: 7-17 лет (1-11 класс)

Срок реализации: 1 год  
Количество часов в неделю: 1 час  
Количество часов в год: 34 часа

Составитель:

Федорова Анастасия Андреевна,  
учитель физической культуры

## Пояснительная записка

- Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон РФ от 22 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания».
- Постановление от 28 сентября 2020 г. n 28 об утверждении СанПИН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Приказ Мин просвещения России от 31.05.2021 N 286 «Об утверждении ФГОС начального общего образования».
- Приказ Мин просвещения России от 31.05.2021 N 287 «Об утверждении ФГОС основного общего образования».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 N 413 «Об утверждении ФГОС среднего общего образования».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 года № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. N 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по ООП - образовательным программам, НО, ОО и СО образования».
- Письмо Минобрнауки России от 18.08.2017 N 09-1672 «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности».
- Письмо Мин просвещения России от 15.02.2022 N АЗ-113/03 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Информационно-методическим письмом о введении ФГОС начального общего и основного общего образования»).
- Письмо Мин просвещения России от 07.05.2020 N ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий».
- Письмо Мин просвещения России от 30.03.2021 N ВБ-511/08 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями для общеобразовательных организаций по открытию классов «Психолого-педагогической направленности» в рамках различных профилей при реализации образовательных программ среднего общего образования»).
- Приказ Министерства образования, науки и молодежной политики РК от 01.06.2018 г № 214-п (п.65 правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей).
- Постановление администрации МР «Удорский» № 575 от 29 июня 2020 года «Об утверждении Положения о персонифицированном дополнительном образовании детей».
- Устав Образовательной организации.
- Основная общеобразовательная программа начального общего образования школы.
- Основная общеобразовательная программа основного общего образования школы.
- Основная общеобразовательная программа среднего общего образования школы.
- ПОЛОЖЕНИЕ о порядке разработки и утверждения программы внеурочной деятельности (может быть составной частью Положения о рабочей программе учебного предмета).
- Рабочая программа воспитания школы.

Данная программа рассчитана на учащихся 1 – 11 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

**Цель данной программы** – является организация деятельности по вовлечению обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта.

### **Задачи:**

- вовлекать обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом,

формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;

- организовывать физкультурно-спортивную работу с обучающимися;
- участвовать в спортивных соревнованиях различного уровня: внутри Учреждения, среди образовательных организаций;
- вести работу по пропаганде здорового образа жизни;
- оказывать содействие обучающимся, членам спортивных сборных команд Учреждения, в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организовывать спортивно-массовую работу с обучающимися, в том числе с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;
- обеспечивать консультационное сопровождение педагогов образовательного учреждения, реализующих в своей профессиональной деятельности физкультурно-оздоровительном и спортивно-массовое направления;
- совершенствовать систему обобщения и распространения эффективного педагогического опыта по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых направлений.

### **В своём предметном содержании программа направлена на:**

Организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
- внеклассные спортивно-массовые мероприятия;
- Оздоровительно-профилактические акции.

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

**Основным** организационно-педагогическим **принципом** осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

### **Содержание деятельности Спортивного клуба**

Деятельность спортивного клуба реализуется по направлениям; соответственно участники делятся на группы по видам деятельности

- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в Учреждении, в том числе организация и проведения школьного этапа городской комплексной Спартакиады общеобразовательных учреждений города Верхотурья, тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и других мероприятий по решению их Оргкомитетов.
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, социальной активности обучающихся и педагогических работников Учреждения, посредством занятий физической культурой и спортом;
- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в

состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;

– формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;

– пропаганду в Учреждении основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;

– поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физической культуре и спорте;

– информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях в Учреждении, других организациях города.

–

Основными формами работы школьного спортивного клуба являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

Непосредственное проведение занятий в школьном спортивном клубе осуществляется педагогическими работниками Учреждения.

Занятия в школьном спортивном клубе осуществляются на условиях, определяемых локальными нормативными актами Учреждения.

Участниками школьного спортивного клуба могут быть обучающиеся Учреждения, родители (законные представители), педагогические работники Учреждения.

Все участники школьного спортивного клуба регулярно подвергаются врачебно - педагогическому контролю со стороны медицинского работника Учреждения, педагогических работников Учреждения.

#### **Учитель физической культуры:**

· планирует работу по физическому воспитанию школьников и разрабатывает совместно с директором перспективы и направления развития физической культуры и спорта в школе на каждом этапе;

· направляет работу школьного спортклуба;

· несет ответственность за выполнение учебной программы;

· обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры безопасности на всех видах занятий физическими упражнениями;

· осуществляет мероприятия по внедрению физической культуры в быт учеников и педколлектива;

· организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, стремится к вовлечению всех учащихся в различные формы занятий и соревнований;

· оказывает организационную и методическую помощь воспитателям групп продленного дня, классным руководителям, учителям-предметникам;

· принимает участие в проведении мероприятий по физическому воспитанию;

· обеспечивает подготовку учащихся к выполнению норм и требований государственных тестов, норм ГТО.

· организует внутришкольные соревнования и обеспечивает участие команд школы в районных (городских) соревнованиях; организует на базе школы сдачу норм ГТО;

· поддерживает контакт со спортивными обществами и внешкольными учреждениями, занимающимися физическим воспитанием школьников;

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

**ПЛАН РАБОТЫ  
СПОРТИВНОГО КЛУБА «ВИТЯЗЬ»  
МОУ «Междуреченская средняя общеобразовательная школа»  
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель работы

1. повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
2. удовлетворение потребности обучающихся школы и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся, педагогов, родителей;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

№	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>1. Организационная деятельность</b>			
1	Выборы физоргов классов.	до 25 сентября	Классные руководители
2	Обсуждение и утверждение плана работы спортклуба и спортивного календаря на год	до 25 сентября	Фёдорова А.А.
3	Инструктаж физоргов	1 раз в месяц	Фёдорова А.А.
4	Заседания совета СК «Витязь»	1 раз в месяц	Фёдорова А.А.
5	Формирование и обучение судейских бригад	1 раз в месяц	Фёдорова А.А.
6	Подготовка команд участников районной Спартакиады.	сентябрь	Фёдорова А.А.
7	Составление расписания занятий секций и кружков, тренировок команд классов.	до 20 сентября	Фёдорова А.А.
8	Организация секций спортклуба по волейболу, шахматам, лыжным гонкам.	с 15 сентября	Инструктора СК, тренеры ДЮСШ

9	Оформление стенда спортивного клуба.	сентябрь	Фёдорова А.А.
10	Осуществление связи с тренерами ДЮСШ	В течение года	Фёдорова А.А.
11	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, объявления, итоги соревнований). Размещение информации на сайте школы, в СМИ.	В течение года	Фёдорова А.А.

## **2. Пропаганда физической культуры и спорта**

1	Проведение классных часов по пропаганде ЗОЖ, занятий физкультурой и спортом.	В течение года	Фёдорова А.А. Классные руководители
2	Оформление стенда по олимпийскому движению.	октябрь	Федорова А.А.
3	Обновление стенда рекордов школы.	в течение года	Фёдорова А.А.
4	Проведение Всероссийского Дня Здоровья.	7 апреля	Фёдорова А.А.
5	Оформление тематических стендов.	в течение года	Фёдорова А.А.
6	Оформление фотомонтажа.	в течение года	Михайлова Л.А., Абдрашитова Т.Ю.

## **3. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом и общественностью**

1	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	в течение года	Фёдорова А.А.
2	Участие родителей в спортивных праздниках, «днях здоровья», открытии школьной спартакиады.	в течение года	Фёдорова А.А.
3	Помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно- спортивной работы школы.	сентябрь	Фёдорова А.А.
4	Подготовка команд учителей для участия в районной Спартакиаде между учреждениями и организациями.	в течение года	Фёдорова А.А.
5	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	в течение года	Фёдорова А.А.
6	Совместная работа с учреждениями «Междуреченский спорткомплекс», ДЮСШ	в течение года	Фёдорова А.А.

## **4. Массовая физкультурная и спортивная работа**

### *Школьная Спартакиада среди обучающихся школы*

1	Легкоатлетический кросс (Кросс Наций) (1-11 классы)	сентябрь	Фёдорова А.А.
---	---	----------	---------------

2	Мини-футбол (2-11 классы)	октябрь	Фёдорова А.А.
3	Турнир по шашкам и шахматам (1-11 классы)	ноябрь	Фёдорова А.А.
4	Соревнования по настольному теннису (1-11 классы)	декабрь	Фёдорова А.А.
5	Баскетбол (5-11 классы)	январь	Фёдорова А.А.
6	Лыжная эстафета (5-11 кл.).	март	Фёдорова А.А.
7	Лыжная эстафета (1-4 кл.)	март	Фёдорова А.А.
8	Первенство школы по пионерболу (1-4 кл)	апрель	Федорова А.А.
9	Первенство школы по волейболу (5-11кл)	апрель	Федорова А.А.
10	Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	апрель	Фёдорова А.А.
11	Первенство по лёгкой атлетике	май	Фёдорова А.А.

***Спартакиада обучающихся общеобразовательных организаций Удорского района***

***«За здоровую Республику Коми в XXI веке»***

1	Баскетбол «КЭС-БАСКЕТ» (юн., дев.) 5 юн. и 5 дев. (Макс 12) 2005 и моложе - г.р., допускаются 2 чел. 2004 г.р.	19 ноября	Фёдорова А.А.
2	Мини-футбол (юн., дев.) в рамках проекта «Мини-футбол в школу» 2005-2006 г.р. 2007-2008 г.р. 2009-2010 г.р. 2011-2012 г.р.	Ноябрь-декабрь	Фёдорова А.А.
3	Лыжные гонки на приз газеты «Пионерская правда» 2009-2010 г.р., 2011-2012 г.р. I группа 5ю.+5д зачет по 4-м, II группа 4ю+4д зачет по 3-м	февраля	Фёдорова А.А.

4	Шахматы «Белая ладья» с 3 по 7 кл. 2009 г.р. и моложе, 4 участника, в т.ч. 1 девушка	марта	Фёдорова А.А.
5	Волейбол «Серебряный мяч» 2007-2008 г.р. юноши и девушки	марта	Фёдорова А.А.
6	Настольный теннис 2005 и моложе г.р. 2 девушки 2 юноши	апреля	Фёдорова А.А.
7	Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (по требованию)	май (по требованию)	Фёдорова А.А.
8	Фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне»	апрель-май	Фёдорова А.А.
<b>Оборонно-спортивные и туристические мероприятия</b>			
1	Зарничка (1-4 кл.) Военно – спортивная эстафета (5-7 кл.) Курс молодого бойца (8-11 кл.)	Февраль	Фёдорова А.А.
2	Учебные сборы обучающихся 10 класса	май	Фёдорова А.А.
3	Туристический слет (1-11 кл.)	мая	Фёдорова А.А.
4	Безопасное колесо	Май-июнь	Фёдорова А.А.
<b>Спортивно-массовые мероприятия</b>			
1	Смотр строя и песни.	май	Федорова А.А.
<b>5. Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Фёдорова А.А.
2	Ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Фёдорова А.А.
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Фёдорова А.А.



### **Методическое обеспечение реализации программы.**

Предлагаемая программа может успешно реализовываться при условии обеспечения научно-методического сопровождения:

- 1) Методического Совета, состоящего из числа опытных педагогов МОУ «Междуреченская СОШ», педагогов дополнительного образования;
- 2) Через изучение опыта работы детских общественных организаций области, России;
- 3) Через изучение и использование соответствующей учебно-методической литературы, фильмов учебно-методического комплекса школы.

### **Нормативно-правовая база.**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
3. Закон РФ «Об общественных объединениях»;
4. Международная конвенция «О правах ребенка»;
5. Положение о спортивном клубе;
6. Устав школы.